Octubre **12** Día mundial de la

ARTRITIS REUMATOIDE

¿Qué es?

La Artritis Reumatoide (AR) es un trastorno autoinmunitario que ocurre cuando el sistema inmunitario ataca por error los tejidos del cuerpo. La AR es un trastorno inflamatorio crónico que puede afectar más que solo las articulaciones.

¿Cuál es su causa?

Todavía no se sabe la causa de la AR; sin embargo, el sistema inmunológico del cuerpo desempeña un papel importante en la inflamación y en el daño que la AR ocasiona en las articulaciones.

También se cree que la genética familiar pudiera hacernos más susceptibles a sufrir de AR.



¿Cómo se diagnostica?

- Evaluación de síntomas
- Pruebas de sangre: VSG indican anemia elevada y PCR (indican inflamación). Otros análisis de sangre frecuentes buscan detectar anticuerpos reumatoides y anticuerpos antipéptidos cíclicos citrulinados.
- Radiografías

Síntomas

Sí tienes AR, es probable que sientas los siguientes síntomas en una o varias articulaciones:

- Ardor
- Hinchazón
- Hipersensibilidad
- Enrojecimiento
- Dolor frecuente
- Dificultad en la movilidad

¿Cuál es su tratamiento?

Aunque no existe una cura para la Artritis Reumatoide en Medicarte trabajaremos contigo para ayudarte a tener control de la condición de salud. El tratamiento puede incluir:

- Medicamentos para aliviar el dolor y la inflamación.
- Reducir o prevenir el daño a las articulaciones.
- Educación para a cuidar de ti de manera integral.

¿Cómo aprender a vivir con esta condición?

Aprender a vivir con una condición de Artritis reumatoide no es fácil, pero como ya sabes, aún no se tiene un cura. Así que cuidar de ti es la herramienta principal para sentirse mejor. Para ello, te recomendamos:

- Sigue las recomendaciones de tus especialistas.
- Realizar la actividad física recomendada por nuestros fisioterapeutas, te ayudará a disminuir el cansancio y rigidez articular.
- Lleva una dieta saludable, asiste a tu cita con nutrición para recibir orientación.
- Durante el día realiza pausas activas.
- Descansa.
- Practica un hobbies que te ayude con el estrés
- Vigila los síntomas y si notas cualquier cambio o síntoma nuevo, informar de inmediato a tu especialista.
- Cuida de tu salud mental, tenemos un equipo experto de trabajadores sociales y psicólogos para acompañarte

PL-SDP-09

VIGILADO Supersalud

Fuente: Organización Mundial de la Salud OMS - Fundación Artritis.org. Atlanta. Canadá - Clínica Mayo

© Unidad Gestión del Conocimiento
Medicarte